SESIÓN #7	**MUNICIPIO**: Caldas
ZONA: **URBANA x RURAL _**	**BARRIO O VEREDA**: IETAAN

ACTIVIDAD PIC: Realizar N°1 ciclo educativo de 8 sesiones, con una duración de 2 horas cada sesión, en prevención del suicidio, dirigido a N°1 grupo de 15 personas que serán las mismas durante el ciclo educativo. Las seis primeras sesiones semanalmente y las dos últimas con intervalo de tres semanas. Las personas formadas estarán en capacidad de apoyar a jóvenes y personas en soporte y cuidado de la salud mental con riesgo de suicidio o intento de suicidio.

TEMA: Estrategias de acompañamiento comunitario enfocadas en jóvenes y creación de entornos protectores.

OBJETIVOS:
Ajustar y fortalecer técnicas de acompañamiento comunitario con enfoque en población juvenil, reconociendo riesgos, necesidades y dinámicas propias de adolescentes y entornos escolares/comunitarios.

METODOLOGÍA:

- Exposición participativa.
- Análisis reflexivo de situaciones reales.
- Estudio de caso.
- Trabajo en grupos.
- Discusión guiada.
- Construcción colectiva de propuestas de acompañamiento.

MATERIALES:

- Cartulinas o papelógrafos.
- Marcadores.
- Hojas y esferos.
- Fichas con estudios de caso.

FECHA DE REALIZACIÓN:	**HORA DE INICIO:**	**HORA DE TERMINACIÓN:**
19 de noviembre de 2025	07:00	09:00

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE REALIZA LA ACTIVIDAD:
Plan de Intervenciones Colectivas Caldas

ORDEN DEL DÍA

- Bienvenida y contextualización de la sesión.
- Claves para trabajar con adolescentes.
- Riesgos frecuentes en entornos escolares y comunitarios.
- Construcción de entornos protectores.
- Estudio de caso en contexto juvenil.
- Socialización y análisis grupal.
- Cierre y compromisos.

MARCO CONCEPTUAL

Rutas de atención

Son los pasos que se activan cuando una persona presenta riesgo suicida. Incluyen servicios comunitarios, líneas telefónicas, centros de salud, hospitales y equipos de atención en crisis.

Líneas de ayuda y servicios de emergencia

- Canales telefónicos o digitales disponibles 24/7.
- Servicios de urgencias médicas y psicológicas.
- Atención prioritaria en centros especializados.

Protocolos institucionales

Conjunto de procedimientos establecidos por entidades educativas, de salud o gubernamentales para identificar, intervenir y remitir casos de riesgo suicida.

Derivación segura

Implica conectar a la persona con el servicio adecuado, asegurándose de que reciba atención profesional sin exponerla a juicios, negligencia o abandono emocional.

Acompañamiento sin sustituir al profesional

El rol comunitario es apoyar emocionalmente de forma inicial, acompañar al servicio y activar rutas, pero **no brindar diagnóstico, terapia ni manejo clínico**.

PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN

La facilitadora, Nancy María Contreras Vargas, dio la bienvenida a los participantes y recordó los temas abordados en la sesión anterior (detección, límites del rol y abordaje inicial).
Explicó que esta sesión se enfoca en los servicios disponibles y en cómo activar la ruta adecuada ante un riesgo suicida.

ACTIVIDAD DE INICIO:

Los participantes, en pequeños grupos, mencionaron espontáneamente a qué lugares acudirían ante una crisis emocional o situación de riesgo.
La facilitadora listó las respuestas y las relacionó con los servicios formales existentes.

ACTIVIDAD CENTRAL:

Los participantes elaboraron colectivamente un mapa territorial de servicios, ubicando:

- Centros de salud mental del municipio.
- IPS y hospitales con atención en urgencias.
- Comisarías de familia.
- Policía y servicios de emergencia.
- instituciones que apoyan salud mental.
- Líneas de atención 24/7.
- Programas escolares o comunitarios disponibles.

Se identificaron rutas diferenciadas para:

1. **Riesgo leve** (acompañamiento, orientación, consulta externa).
2. **Riesgo moderado** (evaluación prioritaria, apoyo familiar).
3. **Riesgo alto** (urgencias, intervención inmediata).

ACTIVIDAD FINAL

Cada grupo completó una tabla con:

- Nombre de la institución
- Dirección
- Contacto/horario
- Tipo de apoyo
- Situaciones en las que se debe activar

CONCLUSIONES

- Ψ Los participantes comprendieron la importancia de las rutas de atención y su activación correcta.
- Ψ Se fortaleció la capacidad de reconocer los servicios disponibles en la localidad.
- Ψ La comunidad reafirmó su papel como primer apoyo, sin reemplazar la atención profesional.

BIBLIOGRAFÍA

- Ψ Organización Mundial de la Salud (OMS). "Primeros Auxilios Psicológicos (PAP): Guía para todos".
- Ψ Organización Panamericana de la Salud (OPS). "Comunicación empática y apoyo emocional".
- Ψ Ministerio de Salud. "Lineamientos de intervención en crisis y prevención del suicidio".
- Ψ Materiales del ciclo educativo en prevención del suicidio.

REGISTRO FOTOGRAFICO

FOTO 1 	**FOTO 2** 
FOTO 3 	**FOTO 4** 

NOMBRE	CARGO	FIRMA
NANCY MARIA CONTRERAS VARGAS	PSICOLOGA	Nancy M Contreras

MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TECNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS 2024-2027
FORMATO 1: REGISTRO Y SOPORTE DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS CON METODOLOGIA GRUPAL

MUNICIPIO:	Caldas	VEREDA O BARRIO:	JETAAN
ACTIVIDAD:	Prevencion de Suicidio		
LINEA OPERATIVA Y CATEGORIA:	Prevencion de Suicidio		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:	Estrategias de acompañamiento comunitario		
POBLACION OBJETO:	Estudiantes Grado Decimo y Once		
FECHA DE REALIZACION:	19 - 11-2025.	HORA DE INICIO:	7:00
		HORA DE TERMINACIÓN:	9:00
MATERIAL ENTREGADO:	N/A		

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1. Lady Oreche	15	1053338401	3103958110	Lady Oreche
2. Fabian Ospina	16	1052 338692	3115233811	Fabian
3. Sharid	16	1052338940	3104417177	Sharid.
4. Tatiana Martinez	13	1053337943	3138722269	Tatiana
5. Angel Arevalo	15	1053333079	3203586062	~~Angel~~
6. Ronald Pinilla	15	1161144	3144959947	~~Ronald~~
7. Laura Poveda	15	1056413203	31968838 9	Laura P.
8. Angelica Bocanegra	18	1055551615	3187924182	Angelica B.
9. Ichin Garzon	15	1198431990		Sevil
10. Sara Neira	17	1099206814	3142797682	Sara Neira
11. Edwin Dombi	16	1053397744	3209734443	Edwin D.
12. Juan Beltran	16	1052338401	3203834350	~~Juan~~
13. Julieth Rivera	17	1098243862	3078103361	~~Julieth~~
14. Adrian Arevalo	16	10511894	3145329260	Adrian A.
15. Braider Santiago	16	1053336026	3102272173	Braider Florica
16. Natalia Beltran	17	1052338317	3209586393	Natalia Beltran
17. Nicol Jimenez 6	18	1053331284	3026089 52	Nicol Jimenez
18. Maria Angelica	18	1056030172	3228336980	Maria Angelica
19. Arbey Arevalo	15	1053333073	3203686072	Arbey Arevalo
20. Julian Rodriguez	16	1072494365	3011162329	Julian Rodriguez

OBSERVACIONES:

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	Nancy Cortes	PROFESIÓN U OCUPACIÓN E INSTITUCION	Psicologa
VoBo INTERVENTOR O SUPERVISOR		VEEDOR	

"Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad "
Dirección: *Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá /* ***Contacto: 3134329090***
Correo Electrónico: *salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co*
Página web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/